

EL CAFÉ ALIVIA ALGUNOS DOLORES DE CABEZA

CNI EN LÍNEA

Las personas que padecen de ciertos tipos de dolores de cabeza pueden aliviarse de sus males sin recurrir a medicinas, sólo deben tomar café, según el Instituto del Café de Costa Rica (Icafé), basado en un estudio de la clínica estadounidense Diamond Headache de Chicago.

Mediante una publicación en un importante diario del país centroamericano, Icafé confirmó el valor medicinal del café, y señaló que no sólo sirve para aliviar el dolor de cabeza, sino como estímulo a la capacidad mental y la atención.

El Instituto destaca que la cafeína compone algunos analgésicos contra los síntomas convencionales del dolor de cabeza. Se encuentra además en preparados antigripales usados para tratar las migrañas, aunque los expertos concluyeron que la cafeína por si sola es tan efectiva como los medicamentos.

"En un estudio de la clínica, el 58 por ciento de los pacientes que sufrían dolores de cabeza experimentaron un completo alivio al administrárseles cafeína en cápsulas", detalló la publicación de Icafé.

Entre otros valores terapéuticos que se le atribuyen a la cafeína, resalta que ayuda como descongestionante en la lucha contra el resfrío y presenta probabilidades de prevenir ataques de asma.

AGA-Redacción.



INFORMACIÓN DE COPYRIGHT

Esta publicación ha sido obtenida de la Agencia CNI Internacional, vía MSN en español.